



PRODUCTGIDS · 2026

DE LOSSE PRODUCTEN

Elk product apart. Even doordacht.

Eiwitten, creatine, gummies en greens: stuk voor stuk ontwikkeld met dezelfde aandacht voor werkzame stoffen, smaak en eenvoud als onze routines.

Eerlijk. Effectief. Eenvoudig.



In deze gids

01	Clear Protein Peptide +	€39,95
02	Protein +	€29,95
03	Protein + Greens Powder	€39,95
04	Creatine Monohydrate Poeder	€14,95
05	Apple Cider Vinegar Gummies	€24,95
06	Creatine Gummies	€24,95
07	Magnesium Gummies	€19,95

Per product: werking, ingrediënten,
gebruik en achtergrond

01

De losse producten

Zeven producten, stuk voor stuk uitgelicht.
Werking, ingrediënten en gebruik op een rij.

DIRECTE OPNAME + SNEL OPLADEN

Supersnelle, licht verteerbare eiwitboost met gehydrolyseerde erwteneiwitpeptiden en B-vitamines.

Het Clear Protein Peptide + supplement van Re.Fuel is een lichte, vegan eiwitshake met snel opneembare gehydrolyseerde erwteneiwitpeptiden, B-vitamines en antioxidanten. Hierdoor ondersteunt deze shake zowel spierherstel, energie als mentale focus. Elke portie is verpakt in een handig sachet, ideaal voor onderweg. De verpakking bevat 30 sachets.

HIGHLIGHTS

- Gehydrolyseerd erwteneiwitpeptide voor supersnelle opname
- Volledig B-vitaminecomplex voor energie & focus
- Makkelijk verteerbaar, zonder opgeblazen gevoel
- Handige sachets, ideaal om mee te nemen
- Ondersteunt spierherstel, weefselopbouw en verzadiging
- Met antioxidanten voor optimale prestaties
- 10 gram zeer effectief eiwit per glas
- Vegan, lactosevrij · frisse citrussmaak

Licht, fris en snel opneembaar. Clear Protein Peptide + ondersteunt spierherstel en energie zonder zware shake.

Geavanceerde eiwitpeptiden voor efficiënt herstel en een stabiel energieniveau, passend in een actieve dag.



CLEAR PROTEIN PEPTIDE +

€39,95

30 SACHETS PER VERPAKKING

BALANS & LICHT VERTEERBAAR

SPIEROPBOUW

WAT ZIT ER PRECIES IN — PER STICK (16 G)

Ingrediënten & werking

Gehydrolyseerd erwteneiwitpeptide 10 g eiwit

Hoogwaardig plantaardig eiwit dat snel wordt opgenomen. Ondersteunt spierherstel, weefselopbouw, verzadiging en het immuunsysteem; bevat bioactieve peptiden die bijdragen aan hartgezondheid en bloeddruk.

Biotine 25 µg

Bevordert een gezonde huid, haar en nagels, ondersteunt vet- en energiestofwisseling en draagt bij aan mentale scherpheid.

Foliumzuur 100 µg

Essentieel voor celgroei, weefselherstel, rode bloedcellen en DNA-synthese; ondersteunt het zenuwstelsel.

Niacine (B3) 8 mg

Helpt bij energieproductie, hersenfunctie, huid en bloeddoorstroming.

Pantotheenzuur (B5) 3 mg

Ondersteunt de bijniere, energiestofwisseling, mentale prestaties en wondherstel.

Riboflavine (B2) 0,7 mg

Speelt een rol bij energieproductie, antioxidatieve bescherming, rode bloedcellen en oog- en huidgezondheid.

Thiamine (B1) 0,55 mg

Ondersteunt zenuwstelsel, hersenen en hartfunctie; helpt bij energieproductie.

Vitamine B12 1,3 µg

Essentieel voor zenuwstelsel, hersenen, rode bloedcellen en energieniveau.

Vitamine B6 0,7 mg

Ondersteunt neurotransmitters, hormonen, eiwitstofwisseling en immuunsysteem.

Natuurlijke citrussmaak 200 mg

Frisse smaak uit echte citrusvruchten, met antioxidanten.

Citroenzuur 1200 mg

Ondersteunt spijsvertering, opname van voedingsstoffen en energiestofwisseling.

Suikervrije zoetstoffen sucralose, maltodextrine

Lichte, licht verteerbare smaak- en energiebron; verhoogt de bloedsuikerspiegel niet.

HOE WERKEN DEZE SNEL OPNEEMBARE PEPTIDEN

Ons gehydrolyseerde eiwit is voorverteerd in korte peptiden, waardoor het supersnel en efficiënt door het lichaam wordt opgenomen. Zo krijgt je lichaam direct bruikbare aminozuren die bijdragen aan spierherstel en weefselopbouw, terwijl de peptiden tegelijk een langdurig verzadigd gevoel ondersteunen. Het toegevoegde B-vitaminecomplex draagt bij aan energieproductie, mentale scherpheid en een gezonde stofwisseling, terwijl antioxidanten je lichaam helpen beschermen tijdens inspanning en dagelijkse belasting.

HOE IN TE PASSEN IN JE DAG

NA HET SPORTEN

Voor sneller spierherstel en optimale opbouw — het beste binnen 30 minuten na je training.

TUSSENDOOR

Als lichte, verzadigende eiwitboost om energiedips te voorkomen.

ONTBIJT OF LUNCH

Voeg toe aan smoothies of shakes voor extra eiwit, focus en langdurige verzadiging.

Meng één sachet met 200–250 ml water. Tip: dankzij de losse sachets neem je je eiwitshake overal mee naartoe.

MEER WETEN

Supersnelle opname

In tegenstelling tot gewoon eiwit, dat eerst moet worden afgebroken, zijn gehydrolyseerde peptiden al opgesplitst in korte aminozuurketens. Je lichaam kan ze direct gebruiken — ideaal voor sneller herstel na het sporten.

Sneller spierherstel & opbouw

Peptiden leveren aminozuren direct aan spieren en weefsels, waardoor herstel en opbouw sneller verlopen dan bij regulier eiwitpoeder.

Langdurige verzadiging

Door de lichte structuur voelt het zacht in de maag en blijf je verzadigd, zonder opgeblazen gevoel.

Makkelijker verteerbaar

Geschikt voor gevoelige magen, veganisten en lactose-intoleranten; minder belastend dan regulier eiwit.

BEWAREN

Bewaren op een koele, droge plaats, uit direct zonlicht.

BREED OPLADEN + HERSTELLEN

Plantaardig eiwit met B-vitamines en antioxidanten voor spieren, energie en focus.

De Re.Fuel Protein + is een hoogwaardig plantaardig eiwitpoeder, verrijkt met een compleet B-vitaminecomplex en antioxidanten. Elke portie bevat 10 g erwteneiwit en zit in een handig sachet, ideaal voor onderweg. De verpakking bevat 30 sachets.

HIGHLIGHTS

- 10 g plantaardig eiwit per serving voor spierherstel en opbouw
- Ondersteunt energie, focus en herstel
- Helpt langer verzadigd te blijven
- Sinaasappelsmaak

Ondersteun spierherstel, energie en focus in één simpele routine. Met 10 g plantaardig eiwit, B-vitamines en antioxidanten.

- Verrijkt met een compleet B-vitaminecomplex
- Ondersteunt huid, haar, nagels en stofwisseling
- Handige sachets, ideaal om mee te nemen
- 30 losse sachets per verpakking

Laad je lichaam op met hoogwaardige plantaardige eiwitten en essentiële micronutriënten. Een slimme dagelijkse basis, zonder gedoe.



PROTEIN +

€29,95

30 SACHETS PER VERPAKKING

SPIERHERSTEL

VITALITEIT

WAT ZIT ER PRECIES IN — PER SACHET

Ingrediënten & werking

Erwteneiwit 12,5 g / 10 g eiwit

Hoogwaardig plantaardig eiwit dat spierherstel, weefselopbouw en verzadiging ondersteunt; vrij van lactose en geschikt voor veganisten.

Biotine 25 µg

Voor gezonde huid, haar en nagels; ondersteunt energiestofwisseling en mentale scherpheid.

Foliumzuur 100 µg

Essentieel voor celgroei, weefselherstel, DNA-synthese en zuurstoftransport.

Niacine 8 mg

Ondersteunt energieproductie, huid, hersenen en bloedsomloop.

Pantotheenzuur 3 mg

Voor energieproductie, stressbalans en herstel van huid en cognitieve functies.

Riboflavine 0,7 mg

Ondersteunt energie, antioxidatie, gezonde ogen en huid.

Thiamine 0,55 mg

Voor zenuwstelsel, concentratie, energie en hartfunctie.

Vitamine B6 0,7 mg

Helpt bij neurotransmitters, hormonale balans, eiwitstofwisseling en immuunsysteem.

Vitamine B12 1,3 µg

Ondersteunt zenuwstelsel, rode bloedcellen, energie en mentale helderheid.

Natuurlijke sinaasappelaroma 200 mg

Voor frisse smaak en antioxidanten uit echte vruchten.

Beta-caroteen 50 mg

Natuurlijke antioxidant.

Zoetstof & maltodextrine sucralose, maltodextrine

Calorievrije, tandvriendelijke zoetstof met een licht verteerbare koolhydraatbron voor snelle energie.

HOE HET WERKT

Met elke portie geef je je lichaam een boost van 10 g hoogwaardig plantaardig eiwit, gecombineerd met B-vitamines en antioxidanten. Deze combinatie ondersteunt spierherstel en weefselopbouw na training of intensieve inspanning. Het B-vitaminecomplex draagt bij aan energieproductie, waardoor je actief en alert blijft, terwijl de antioxidanten huid, ogen en cellen helpen beschermen tegen oxidatieve stress.

HOE IN TE PASSEN IN JE DAG**NA HET SPORTEN**

Voor sneller spierherstel en optimale opbouw — het beste binnen 30 minuten na je training.

TUSSENDOR

Als lichte, verzadigende eiwitboost om energiedips te voorkomen.

ONTBIJT OF LUNCH

Voeg toe aan smoothies of shakes voor extra eiwit, focus en langdurige verzadiging.

Meng één sachet met 200–250 ml water. Tip: heerlijk met een banaan of ander fruit in een smoothie.

BEWAREN

Bewaren op een koele, droge plaats, uit direct zonlicht.

COMPLEET + BALANS

Plantaardig eiwit met superfoods voor energie, herstel, vezels en een happy buik.

Re.Fuel Protein + Greens combineert hoogwaardige eiwitten met een krachtige mix van groenten, vezels en superfoods. Dit poeder ondersteunt zowel spierherstel en weefselopbouw als energie, focus en dagelijkse vitaliteit.

HIGHLIGHTS

- 20 g plantaardig eiwit per serving voor spierherstel en opbouw
- Ondersteunt focus en mentale helderheid
- Rijk aan vezels voor verzadiging en gezonde darmflora
- Draagt bij aan een stabiele bloedsuikerspiegel
- Verrijkt met vitamines, mineralen, groenten en superfoods
- Bevordert een natuurlijke glow voor je huid
- Antioxidanten en plantenstoffen voor herstel
- Vanillesmaak · poeder, zelf te doseren

Meer dan alleen eiwit. Met groenten, vezels en superfoods geef je je lichaam extra ondersteuning voor vitaliteit en balans.

Laad je lichaam op met plantaardige eiwitten en krachtige greens. Voor spierherstel, verzadiging en een stabiel energieniveau.



PROTEIN + GREENS POWDER

€39,95

500 G · ZELF DOSEREN

VERZADIGING

VITAMINE & MINERALEN

WAT ZIT ER PRECIES IN — PER SERVING (25 G)

Ingrediënten & werking

Hydrolyzed Pea Protein 20 g eiwit

Licht verteerbaar, volledig plantaardig; ondersteunt spierherstel, celopbouw en immuunsysteem.

Tarwegraspoeder 500 mg

Rijk aan chlorofyl en antioxidanten; ondersteunt ontgiftiging, spijsvertering en energieproductie.

Gerstegraspoeder 500 mg

Vitamines A, C, K en mineralen; bevordert energie, herstel en botgezondheid.

Alfalfapoeder 500 mg

Fytonutriënten ondersteunen hormonale balans, hartgezondheid en celvernieuwing.

Spinaziepoeder 500 mg

Bron van ijzer, vitamine K, folaat en antioxidanten; ondersteunt energie en celbescherming.

Broccolipoeder 500 mg

Rijk aan sulforafaan en antioxidanten; ondersteunt ontgiftiging en immuunsysteem.

Rozenbottelpoeder 500 mg

Natuurlijke vitamine C; ondersteunt collageenaanmaak, bindweefsel en huidweerstand.

Ananaspoeder 300 mg

Bromelaïne bevordert eiwitvertering en herstel na fysieke inspanning.

Wortelpoeder 300 mg

Beta-caroteen ondersteunt ogen, huid en immuunsysteem.

Acerola kers extract 100 mg (10:1)

Rijke bron van natuurlijke vitamine C; ondersteunt collageenaanmaak en weerstand.

Groene thee extract 100 mg (10:1)

Catechinen (EGCG) voor antioxidanten, mentale focus en energie.

Acai bessenpoeder 100 mg

Polyfenolen en antioxidanten; ondersteunt hart, hersenen en celbescherming.

Vanillepoeder & zoetstof steviolglycosiden

Natuurlijke smaak en antioxidanten, caloriearm en zonder invloed op de bloedsuikerspiegel.

Guargom & resistente dextrine vezelmix

Oplosbare en prebiotische vezels; ondersteunen spijsvertering, darmflora en verzadiging.

HOE HET WERKT

Protein + Greens is een echte alleskunner: vegan eiwitpoeder gecombineerd met greens, groenten, fruit en plantenextracten. Eén portie levert 20 g plantaardig erwteneiwit dat spierherstel en opbouw ondersteunt. Ingrediënten zoals tarwegras, spinazie, broccoli, acai en groene thee dragen bij aan ontgiftiging, celbescherming, spijsvertering en herstel, terwijl de vezels naast verzadiging ook zorgen voor een gezonde darmflora en een betere balans in gewicht en energie.

HOE IN TE PASSEN IN JE DAG**ONTBIJT**

Voeg toe aan smoothies of shakes voor een energieke start van de dag.

TUSSENDOOR

Als lichte, verzadigende boost om energiedips te voorkomen.

NA HET SPORTEN

Ondersteunt spierherstel en weefselopbouw.

Meng één schep (25 g) met 200–250 ml water of plantaardige melk. Tip: heerlijk met een banaan of ander fruit in een smoothie.

MEER WETEN**Waarom superfoods én vezels?**

Je lichaam heeft meer nodig dan alleen eiwit. Onze superfoods zitten boordevol vitamines, antioxidanten en plantenkracht die helpen herstellen en energie geven. De vezels zorgen dat je langer verzadigd blijft, je spijsvertering happy is én je energie en gewicht beter in balans blijven — zo wordt je shake een spier- én vitaliteitsboost.

BEWAREN

Bewaren op een koele, droge plaats, uit direct zonlicht.

KRACHT + BRAINS

Pure kracht voor spieren en hersenen — energie, kracht en focus met 200 mesh creatine monohydraat.

Het creatine monohydraat poeder van Re.Fuel is een zuiver, hoogwaardig supplement, extra fijn gemalen (200 mesh) voor optimale oplosbaarheid en een prettig drinkgevoel. Dankzij de neutrale smaak meng je het eenvoudig met water, shakes of je favoriete drankje — en je weet precies wat je binnenkrijgt: pure creatine, zonder onnodige toevoegingen.

HIGHLIGHTS

- Ondersteunt spieren en explosiviteit
- Snelle opname, makkelijk oplosbaar in water of shakes
- Geschikt voor sporters én niet-sporters (17–99 jaar)
- Neutraal van smaak
- Brain boost: ondersteunt hersenen en mentale scherpheid
- Bevordert herstel, spierfunctie en uithoudingsvermogen
- Zelf doseren naar behoefte
- 200 mesh — fijn gemalen voor optimale oplosbaarheid

*Pure creatine monohydraat voor maximale prestaties.
Nauwkeurig te doseren, afgestemd op jouw fase.*

*Wanneer je brein veel vraagt, helpt creatine bij directe
energievoorziening. Zo blijf je helder en geconcentreerd.*



CREATINE MONOHYDRATE POEDER

€14,95

250 G · ZELF DOSEREN

BREIN

SPIEROPBOUW

WAT ZIT ER PRECIES IN — 100% CREATINE

Ingrediënten & werking

100% creatine monohydraat 200 mesh poeder

Vrij van smaakstoffen, zoetstoffen, vulmiddelen en allergenen.

MEER WETEN

Waarom creatine monohydraat?

De meest onderzochte en bewezen vorm van creatine. Optimaal opgenomen, stabiel en effectief. Vergeleken met varianten zoals ethyl ester of hydrochloride biedt monohydraat de beste spier- en hersenondersteuning, met uitstekende tolerantie.

Waarom 200 mesh?

“200 mesh” geeft aan hoe fijn het poeder is gemalen. Dankzij deze fijne maling wordt het sneller opgenomen, lost het gemakkelijk op en drink je het zonder korrels — de ideale balans tussen oplosbaarheid en gebruiksgemak.

HOE HET WERKT

Creatine fungeert als een 'noodaccu' voor je spieren, waardoor je langer maximale energie kunt leveren tijdens intensieve trainingen of krachtsets. Daarnaast ondersteunt het de energievoorziening van je hersenen, wat bijdraagt aan alertheid, focus en mentale veerkracht, en draagt het bij aan celgezondheid, hydratatie en botsterkte. Steeds meer studies bevestigen positieve effecten op cognitieve functies zoals geheugen, concentratie en mentale weerstand bij stress.

HOE IN TE PASSEN IN JE DAG

LAADFASE (5-7 DAGEN)

15-20 g per dag, verdeeld over 2-3 momenten, bij voorkeur rondom je training. Brengt je creatinevoorraad sneller op peil.

ONDERHOUDSFASE

Na de laadfase volstaat 3-5 g per dag, bij een maaltijd, voor continue ondersteuning van kracht en herstel.

MENTALE FOCUS

3-5 g in de ochtend en/of avond, bij een maaltijd, ter ondersteuning van focus, geheugen en veerkracht.

Volledig neutraal van smaak, dus eenvoudig te mengen met water, shakes of je favoriete drankje.

BEWAREN

Bewaren op een koele, droge plaats, uit direct zonlicht.

DRAAGT BIJ AAN NORMALE ENERGIESTOFWISSELING

Suikervrije gummies met appelciderazijn, B-vitamines en prebiotische vezels voor energie en balans.

De Apple Cider Vinegar Gummies van Re.Fuel zijn een lekkere en makkelijke manier om je dagelijkse energie, balans en vitaliteit te ondersteunen — ideaal voor wie een gezond dieet wil volhouden en hunkeringen wil verminderen. Elke portie bevat 1000 mg appelciderazijnpoeder, gecombineerd met vitamine B6 & B12, prebiotische vezels en antioxidanten uit superfoods.

HIGHLIGHTS

- 1000 mg appelciderazijnpoeder per serving
- Met vitamine B6 & B12
- Superfoods: granaatappel, biet, citroen & gember
- Sinaasappelsmaak
- Minder after-dinner-dips en hunkeringen
- Ondersteunt energie, hersenfunctie en mentale focus
- Suikervrij en plantaardig

Meer grip op je eetmomenten. Ondersteun een stabiel energieniveau en minder cravings, op een makkelijke en lekkere manier.

Ondersteun je spijsvertering en energiebalans rondom maaltijden. Zodat gezond leven geen strijd wordt, maar een gewoonte.



APPLE CIDER VINEGAR GUMMIES

€24,95

60 STUKS

BALANS & LICHT VERTEERBAAR

VITALITEIT

WAT ZIT ER PRECIËS IN — PER SERVING

Ingrediënten & werking

Appelciderazijnpoeder 1000 mg

Ondersteunt spijsvertering, bloedsuikerspiegelregulatie en energiemetabolisme.

Vitamine B6 (pyridoxine) 2 mg

Draagt bij aan energieproductie, zenuwfunctie en vermindering van vermoeidheid.

Vitamine B12 (cyanocobalamine) 6 µg

Essentieel voor rode bloedcellen, zenuwstelsel en mentale helderheid.

Inuline 50 mg

Prebiotische vezel voor een gezonde darmflora en stabielere bloedsuikerspiegel.

Pectine 160 mg

Plant aardige vezel voor structuur en een licht verzadigend effect.

Granaatappel-, biet-, citroen- & gemberpoeder

Antioxidanten ter ondersteuning van cellen, doorbloeding en spijsvertering.

Suikervrije zoetstoffen isomalt, maltitol, erythritol, steviolglycosiden

Suikervrij, tandvriendelijk en lage glycemische impact.

Citroenzuur & natuurlijke kleurstoffen

Voor smaakbalans, stabiliteit en natuurlijke kleur (paars wortelsapconcentraat, beta-caroteen).

HOE ZE WERKEN

Appelciderazijn wordt gebruikt ter ondersteuning van een stabielere verwerking van koolhydraten na maaltijden, wat energiedips en schommelingen gedurende de dag helpt beperken. De toegevoegde B-vitamines dragen bij aan energieproductie en mentale scherpheid, terwijl prebiotische vezels een gezonde darmflora ondersteunen en antioxidanten cellen helpen beschermen tegen oxidatieve stress.

HOE IN TE PASSEN IN JE DAG**VOOR DE LUNCH**

Neem 1-2 gummies vóór de lunch ter ondersteuning van de spijsvertering.

VOOR HET AVONDETEN

Neem 2 gummies vóór het avondeten voor een stabielere verwerking van koolhydraten.

Overschrijd de aanbevolen dosering niet. Appelciderazijn wordt traditioneel vóór de maaltijd genomen: dit kan bijdragen aan een gelijkmatigere bloedsuikerspiegel en helpt sneller een verzadigd gevoel te krijgen.

BEWAREN

Bewaren op een koele, droge plaats, uit direct zonlicht.

OVERIG

Re.Fuel gummies zijn, ondanks hun lekkere smaak, geen snoep. Buiten bereik van kinderen houden.

BRAIN BOOST + KRACHT BOOST

Goed voor lichaam én brein — suikervrije gummies voor energie, kracht en mentale scherpthe.

De Re.Fuel Creatine Gummies zijn een makkelijke en lekkere manier om je dagelijkse creatine-inname te ondersteunen — ideaal voor sporters én actieve mensen die hun kracht, energie en mentale focus willen verbeteren. Elke serving (2 gummies) bevat 3000 mg creatine monohydraat, heeft een aardbei-banaansmaak en is suikervrij en plantaardig.

HIGHLIGHTS

- Suikervrije, plantaardige gummy met hoogwaardig creatine monohydraat
- Handig in te nemen, geen poeder nodig
- Geschikt voor sporters én niet-sporters van 17–99 jaar
- Aardbei-banaansmaak
- Ondersteunt spieren én hersenen
- Bevordert herstel, spierfunctie, geheugen en vitaliteit
- 3000 mg creatine per serving

Directe energie voor spieren en hersenen. Focus en kracht, in één makkelijke gummy.

Voor wie progressie serieus neemt. Consistente kracht, herhaling na herhaling.



CREATINE GUMMIES

€24,95

60 STUKS

BREIN

SPIEROPBOUW

WAT ZIT ER PRECIES IN — PER SERVING (2 GUMMIES)

Ingrediënten & werking

Creatine monohydraat 3000 mg

Ondersteunt de energievoorziening van spieren en hersenen voor kracht, explosiviteit en herstel.

Pectine

Plantaardige vezel voor structuur; draagt bij aan verzadiging en een rustige spijsvertering.

Sodium citrate

Buffer tegen spierversuring tijdens inspanning; draagt bij aan stabiliteit en smaak.

Suikervrije zoetstoffen isomalt, maltitolsiroop, erythritol, sucralose

Aangename smaak, verwaarloosbare invloed op de bloedsuikerspiegel, tandvriendelijk.

Kokosolie

Zorgt voor een zachtere bite en gelijkmatige verdeling van ingrediënten.

Calciumlactaat

Ondersteunt spierfunctie en het behoud van sterke botten.

Beta-caroteen

Natuurlijke kleurstof en antioxidant; ondersteunt huid en immuunsysteem.

Natuurlijke smaak & citroenzuur

Lekkere aardbei-banaansmaak zonder kunstmatige toevoegingen, met frisheid van citroenzuur.

HOE ZE WERKEN

Creatine monohydraat fungeert als een 'noodaccu' voor je spieren, waardoor je langer maximale energie kunt leveren tijdens intensieve trainingen of krachtsets. Daarnaast ondersteunt creatine de energievoorziening van de hersenen, wat bijdraagt aan concentratie, geheugen en mentale veerkracht.

HOE IN TE PASSEN IN JE DAG

LAADFASE (5-7 DAGEN)

6-8 gummies per dag, verdeeld over 2-3 momenten bij een maaltijd en rondom je training.

ONDERHOUDSFASE

2-3 gummies per dag, bij een maaltijd, voor continue ondersteuning van kracht en herstel.

MENTALE FOCUS

1-2 gummies in de ochtend en 1-2 in de avond, bij een maaltijd.

MEER WETEN

Welke vorm creatine?

We gebruiken creatine monohydraat, de meest onderzochte en effectieve vorm van creatine. Vergeleken met varianten zoals ethyl ester of hydrochloride heeft monohydraat de beste opname, bewezen effectiviteit voor spieren én hersenen, en een uitstekende tolerantie.

BEWAREN

Bewaren op een koele, droge plaats, uit direct zonlicht.

OVERIG

Re.Fuel gummies zijn, ondanks hun lekkere smaak, geen snoep. Buiten bereik van kinderen houden.

ENERGIE, HERSTEL + ACTIEVE SPIERZORG

Goed opneembare magnesium gummies voor energie, spierontspanning en natuurlijke nachtrust.

De Magnesium Gummies van Re.Fuel zijn een eenvoudige en smakelijke manier om je magnesiuminname te ondersteunen — ideaal voor wie actief wil blijven, spierherstel wil ondersteunen en tegelijk ontspanning en mentale balans belangrijk vindt. Elke serving bevat 200 mg goed opneembaar magnesiumcitraat, is plantaardig en suikervrij.

HIGHLIGHTS

- Ondersteunt ontspanning, nachtrust en spierherstel
- Ondersteunt zenuwfunctie, mentale balans en stressbestendigheid
- Suikervrije, plantaardige gummies
- Aardbei-vanillesmaak
- Bevordert energieproductie en vermindert vermoeidheid
- Draagt bij aan sterke botten en tanden
- 200 mg magnesiumcitraat per serving

Magnesium draagt bij aan spierherstel na inspanning. Zodat je sterker terugkomt, dag na dag.

Magnesium ondersteunt je zenuwstelsel en helpt bij stressmomenten. Voor meer rust in lichaam én hoofd.



MAGNESIUM GUMMIES

€19,95

60 STUKS

HERSTEL

NACHTRUST

WAT ZIT ER PRECIËS IN — PER SERVING

Ingrediënten & werking

Magnesiumcitraat 200 mg elementair magnesium

Zeer goed opneembaar mineraal; essentieel voor energieproductie, spierontspanning, zenuwfunctie, slaapkwaliteit en botten.

Pectine 120 mg

Plant aardige vezel, basis voor de gummystructuur; ondersteunt spijsvertering.

Sodium citrate 24 mg

Zuurteregelaar die helpt bij balans en productstabiliteit.

Suikervrije zoetstoffen isomalt, maltitolsiroop, erythritol, steviolglycosiden

Tandvriendelijk, lage glycemische impact.

Natuurlijke aardbei- & vanillesmaak

Voor een milde en lekkere smaak.

Ascorbinezuur (vitamine C) 6 mg

Antioxidant; ondersteunt cellen, immuunsysteem en productstabiliteit.

Paars wortelsapconcentraat & citroenzuur 6 mg / 60 mg

Natuurlijke kleurstof rijk aan anthocyanen, plus smaakbalans en consistentie.

HOE ZE WERKEN

Magnesiumcitraat is een goed opneembare vorm van magnesium en speelt een rol in honderden processen in het lichaam. Het helpt vermoeidheid te verminderen, ondersteunt de normale spierfunctie en draagt bij aan een stabiel energieniveau. Daarnaast ondersteunt magnesium het zenuwstelsel en draagt het bij aan ontspanning en mentale veerkracht.

HOE IN TE PASSEN IN JE DAG

DAGELIJKSE BASIS

2 gummies per dag als basisaanvulling.

BIJ VERHOOGDE BEHOEFTE

Tot 4 gummies per dag bij intensieve training, stress, overgang, krampen of menstruatie.

'S AVONDS

Voor ontspanning en een betere nachtrust, met minder kans op krampen.

MEER WETEN

Welke vorm magnesium?

Magnesium komt in verschillende vormen voor, zoals bisglycinaat, citraat en oxide. Wij kozen voor magnesiumcitraat vanwege de uitstekende opname, goede tolerantie en brede ondersteuning van energie, spieren, zenuwfunctie en mentale balans.

BEWAREN

Bewaren op een koele, droge plaats, uit direct zonlicht.

OVERIG

Re.Fuel gummies zijn, ondanks hun lekkere smaak, geen snoep. Buiten bereik van kinderen houden.



Stel je eigen routine samen. Of begin met één product.

Bekijk het volledige assortiment op refueleurope.nl

[INFO@REFUELEUROPE.NL](mailto:info@refueleurope.nl) · [@REFUEL.EUROPE](https://www.instagram.com/refuel.europe)

Eerlijk. Effectief. Eenvoudig.